

«БЕКІТЕМІН»
Анвар Исмаилов атындағы
кәсіптік колледж директорының
тәрбие істері жөніндегі

орынбасары
Абделова Э.О.
«31» 08 2023 жыл.

Дене тәрбиесі және спорт пәндік циклдық комиссиясының 2023-2024 оқу жылының салауатты өмір салтының жоспарына сәйкес Футбол. Дойбы. Шахмат. Тоғызқұмалақ. үйірмесінің жоспары.

Ақсент 2023 ж

Мақсаты: Студенттердің жоғары патриоттық сапасын қалыптастыру, сонымен қатар болашақ мамандардың кәсіби-тұлғалық қалыптасуын, қажетті жағдай жасау арқылы студенттерді тәрбиелеудің тиімділігін күшейту, азаматтық парыз бен конституциялық міндеттерді орындауға тәрбиелеу.

Міндеттері:

1. Студенттердің қазіргі заман талаптарына сәйкес білім деңгейін қамтамасыз етуді көздей отырып, олардың шығармашылық және танымдық істерге араласуға дайындығын дамыту, кәсіби бағдарлануын, олардың бойында Қазақстандық ұлтжандылықты, азаматтықты, төзімділікті, рухани құндылықты, рух жігері шыңдалған, әлеуметтік белсенді тұлғаны қалыптастыру.
2. Жастар бойында ұлттар мен ұлыстар арасында жоғары деңгейдегі қарым-қатынас жасау, құқықтық сауаттандыру, жан – жақты және көшбасшылық қасиеттерді дамыту.
3. Студенттерді сабақ және сабақтан тыс шараларда белсенділік көрсетуге, өзін-өзі басқара білуге үйрету.
4. Студенттердің өз бетімен білім алу және өзін-өзі дамыту дербестігін өркендету шараларына атсалысуын қадағалау.
5. Колледж ішінде, басқа да жерлерде тәртіп сақтау, өз құқықтарын білу, өзгерлердің де құқықтарымен санасатын, адамгершілігі мол, салауатты өмір салтын қалыптастыруға атсалысатын сауатты студентті тәрбиелеу жұмысын жалғастыру.
6. Топ жетекшілерге өздерінің функционалдық лауазым міндеттерін, айқын орындау, жүйелі түрде ұйытқы болу, ағымдық оқу-тәрбиелік міндеттерді шешуде, мақсат қоюда және жоспарлауда шығармашылық пен істің ыңғайын білу.

№	Футбол, дөйбө, шахмат, татылқумалық тақырыптарының атауы.	Уақыты	Жауаптылар
	Футбол	Апта сайын	Усманов Б.П.
1.	Кауіпсіздік ережелерімен таныстыру	Апта сайын	Усманов Б.П.
2.	Футбол ойынының шығу тарихы, ойын ережелері	Апта сайын	Усманов Б.П.
3.	Футбол ойынындағы техника қауіпсіздігі	Апта сайын	Усманов Б.П.
4.	Жүгіру жаттығулары	Апта сайын	Усманов Б.П.
5.	Ойыншының алаңдағы тұрысы және орын ауыстыруы	Апта сайын	Усманов Б.П.
6.	Допты алып жүру	Апта сайын	Усманов Б.П.
7.	Допты тебу әдістері	Апта сайын	Усманов Б.П.
8.	Ойында қозғалысыз және домалап келе жатқан допты тебу әдістері	Апта сайын	Усманов Б.П.
9.	Допты баспен үру әдістері	Апта сайын	Усманов Б.П.
10.	Допты аяқ ұшымен тебу	Апта сайын	Усманов Б.П.
11.	Допты аяқтың ішкі бетімен тебу	Апта сайын	Усманов Б.П.
12.	Допты тоқтату әдістері	Апта сайын	Усманов Б.П.
13.	Алаңда командаласына пас беру әдістері	Апта сайын	Усманов Б.П.
14.	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру әдістері	Апта сайын	Усманов Б.П.
15.	Ережеге сай ойын өткізу	Апта сайын	Усманов Б.П.
16.	Ауттан допты қосу әдістері	Апта сайын	Усманов Б.П.
17.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру	Апта сайын	Усманов Б.П.

18.	Доппен карсыластың ойыншысын алдан оту әдістері	Апта сайын	Усманов Б.П.
19.	Допты карсылаас ойыншыдан тартып алу тәсілдері	Апта сайын	Усманов Б.П.
20.	Шабуылдау тәсілі	Апта сайын	Усманов Б.П.
21.	Шабуылшының міндеті.	Апта сайын	Усманов Б.П.
22.	Топпен шабуылдау тәсілдері	Апта сайын	Усманов Б.П.
23.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру , физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру	Апта сайын	Усманов Б.П.
24.	Қақпашының ойын ережелері	Апта сайын	Усманов Б.П.
25.	Қақпаға соғылған допты қағып алу.	Апта сайын	Усманов Б.П.
26.	3x4 шабуыл әдістері	Апта сайын	Усманов Б.П.
27.	Шабуыл мен қорғану әдістері	Апта сайын	Усманов Б.П.
28.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру , физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру	Апта сайын	Усманов Б.П.
29.	Ойын ережесімен футбол ойынын ойнау.	Апта сайын	Усманов Б.П.
30.	Төрешілікті үйрету.	Апта сайын	Усманов Б.П.
	Дойбы		
31.	Ойын ережелері ойын тарихы	Апта сайын	Усманов Б.П.
32.	Екі жақты ойын	Апта сайын	Усманов Б.П.
33.	Ойын жүрісінің әдіс тәсілдерін үйрету	Апта сайын	Усманов Б.П.
34.	Екі жақты ойын	Апта сайын	Усманов Б.П.
35.	Ойын барысында қорғана білуді үрету	Апта сайын	Усманов Б.П.
36.	Екі жақты ойын	Апта сайын	Усманов Б.П.
37.	Ойын кезінде бір жүріспен шек қоюды үйрену	Апта сайын	Усманов Б.П.
38.	Екі жақты ойын	Апта сайын	Усманов Б.П.
39.	Ойын кезінде екі жүріспен шек қоюды үйрену	Апта сайын	Усманов Б.П.
40.	Екі жақты ойын	Апта сайын	Усманов Б.П.

41.	Оң жақ сол жақ қорғаныс қоя білу	Апта сайын	Усманов Б.П.
42.	Екі жақты ойын	Апта сайын	Усманов Б.П.
43.	Шабуыл жасау тактикасын үйрену	Апта сайын	Усманов Б.П.
44.	Екі жақты ойын	Апта сайын	Усманов Б.П.
45.	Есептеу жолдары	Апта сайын	Усманов Б.П.
46.	Екі жақты ойын	Апта сайын	Усманов Б.П.
47.	Апта шығу дамқаға шығу	Апта сайын	Усманов Б.П.
48.	Екі жақты ойын	Апта сайын	Усманов Б.П.
49.	Дамқаға шығу қалай іске асуын жат үйрену	Апта сайын	Усманов Б.П.
50.	Екі жақты ойын	Апта сайын	Усманов Б.П.
51.	Жүріс кезінде екі тас жеуді үйрену	Апта сайын	Усманов Б.П.
52.	Екі жақты ойын	Апта сайын	Усманов Б.П.
53.	Жүріс кезінде үш тас жеуді үйрену	Апта сайын	Усманов Б.П.
54.	Екі жақты ойын	Апта сайын	Усманов Б.П.
55.	Екі жақты ойын жарысын өткізу	Апта сайын	Усманов Б.П.
56.	Жылдамдыққа уақытқа ойнау	Апта сайын	Усманов Б.П.
57.	Екі жақты ойын	Апта сайын	Усманов Б.П.
58.	Топқа команда бойынша жарысу	Апта сайын	Усманов Б.П.
59.	Екі жақты ойын	Апта сайын	Усманов Б.П.
60.	Бақылау бір-бірімен тәжірибе алмасу	Апта сайын	Усманов Б.П.
	Шахмат		
61.	Қазақстанның көне шахмат тарихы	Апта сайын	Усманов Б.П.
62.	Шахмат ойынының тарихы	Апта сайын	Усманов Б.П.
63.	Шахмат тастары, жүру ережелері	Апта сайын	Усманов Б.П.
64.	Шахмат жазуы	Апта сайын	Усманов Б.П.
65.	Пат немесе тең ойын	Апта сайын	Усманов Б.П.
66.	Фигуралар қозғалысы	Апта сайын	Усманов Б.П.
67.	Ферзі корольге қарсы	Апта сайын	Усманов Б.П.
68.	Екі піл корольге қарсы	Апта сайын	Усманов Б.П.
69.	Генерал болуын армандайтын жауынгер	Апта сайын	Усманов Б.П.
70.	Шахмат сағаты	Апта сайын	Усманов Б.П.

71.	Тең ойынды ұсыну	Апта сайын	Усманов Б.П.
72.	Мәңгілік шахфигураларды аажастыру	Апта сайын	Усманов Б.П.
73.	Қос ат қорғаныс	Апта сайын	Усманов Б.П.
74.	Ферзі гамбиті	Апта сайын	Усманов Б.П.
75.	Ортодоксаль қорғанысы	Апта сайын	Усманов Б.П.
76.	Славян қорғанысы	Апта сайын	Усманов Б.П.
77.	Ферзі гамбитіндегі қақпан	Апта сайын	Усманов Б.П.
78.	Қақпанға түсіп қалмау	Апта сайын	Усманов Б.П.
79.	Тактика әдісі	Апта сайын	Усманов Б.П.
80.	Елкітіру әдісі	Апта сайын	Усманов Б.П.
81.	Қос соққы әдісі	Апта сайын	Усманов Б.П.
82.	Байлап мағау әдісі	Апта сайын	Усманов Б.П.
83.	Ашық шабуыл әдісі	Апта сайын	Усманов Б.П.
84.	Шалғыту әдісі	Апта сайын	Усманов Б.П.
85.	Кеністікті босату әдісі	Апта сайын	Усманов Б.П.
86.	Тосқауыл қою әдісі	Апта сайын	Усманов Б.П.
87.	Қазақстанның көне шахмат тарихы	Апта сайын	Усманов Б.П.
88.	Шахмат ойынының тарихы	Апта сайын	Усманов Б.П.
89.	Шахмат тастары, жүру ережелері	Апта сайын	Усманов Б.П.
90.	Шахмат жазуы	Апта сайын	Усманов Б.П.
	Тоғызқұмалақ		
91.	Тоғызқұмалақ тарихы	Апта сайын	Усманов Б.П.
92.	Тоғызқұмалақ ойыны туралы жалпы түсінік	Апта сайын	Усманов Б.П.
93.	Ойынды жазу тәртібі	Апта сайын	Усманов Б.П.
94.	Тоғызқұмалақ отаулары жайлы түсінік	Апта сайын	Усманов Б.П.
95.	Тоғызқұмалақ әліпесі	Апта сайын	Усманов Б.П.
96.	Жүрістің түрлері	Апта сайын	Усманов Б.П.
97.	Тұздық немесе тұзды үй	Апта сайын	Усманов Б.П.
98.	Екі жақты ойын	Апта сайын	Усманов Б.П.
99.	Бай отаулар	Апта сайын	Усманов Б.П.
100.	Ат және атырау	Апта сайын	Усманов Б.П.
101.	Жүрісті есептеу	Апта сайын	Усманов Б.П.
102.	Тоғызқұмалақ нотациясы мен партиялары	Апта сайын	Усманов Б.П.
103.	Жүрістерді талдау	Апта сайын	Усманов Б.П.
104.	Ілгері және кері есеп	Апта сайын	Усманов Б.П.
105.	Қанды қақпан ойнау	Апта сайын	Усманов Б.П.

	Бай отаулардың жүрістерін талдау	Апта сайын	Усманов Б.П.
107.	Екі жақты ойын	Апта сайын	Усманов Б.П.
108.	Ілгері және кері есең	Апта сайын	Усманов Б.П.
109.	Отауларға тоқталу	Апта сайын	Усманов Б.П.
110.	Ережемен ойнау	Апта сайын	Усманов Б.П.
111.	Тұздық немесе тұзды үй	Апта сайын	Усманов Б.П.
112.	Бай отаулар	Апта сайын	Усманов Б.П.
113.	Атсырау	Апта сайын	Усманов Б.П.
114.	Жүрісті есептеу	Апта сайын	Усманов Б.П.
115.	Тоғызқумалақ нотациясы мен партиялары	Апта сайын	Усманов Б.П.
116.	Ілгері және кері есең	Апта сайын	Усманов Б.П.
117.	Отауларға тоқталу	Апта сайын	Усманов Б.П.
118.	Ат және атсырау	Апта сайын	Усманов Б.П.
119.	Жүрісті есептеу	Апта сайын	Усманов Б.П.
120.	Ережемен ойнау	Апта сайын	Усманов Б.П.

Үйірме жетекшісі:



Усманов Б.П.